



## **ANA CAROLINA SAAVEDRA PARRA**

Psicóloga de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá con 10 años de experiencia en RRHH en industria de Consumo Masivo a nivel Latinoamérica como Business Partner y conocimiento de todas las áreas de negocio de una empresa como Consultora Interna, con experiencia en Desarrollo Organizacional y Talent Acquisition en proyectos a nivel LATAM. Experiencia en Psicología Organizacional con enfoque en Coaching Individual y de Equipos y Desarrollo de Procesos para el Bienestar y Felicidad de los empleados y personas. Formada en Mindfulness en UCLA, en Happiness por la Universidad de Berkeley y Microexpresiones en Center for Body Language.

Apoyó en procesos de Consultoría y Reclutamiento en proyectos con Deprisa, Ecopetrol, BBVA, Fundación Empresarios por la Educación en Colombia. Consultora Business Partner en Bonlce Mexico para áreas de Marketing, I&D, Administración y Finanzas y RRHH. Encargada de los procesos de RRHH de cada una de las áreas.

Se desempeña como Consultora Asociada en SGTalent Consulting/LIM- México apoyando procesos de Coaching y Team Coaching. Consultora y fundadora de Sugati México-Colombia, apoyando a las empresas a desarrollar competencias y herramientas para lograr eficiencia en su día a día y bienestar. Persona feliz, decidida, apasionada, preocupada por los demás y la sociedad, curiosa, en búsqueda de ser mejor cada día, sincera y genuina y sobre todo con ganas de impactar positivamente el mundo

### **FORMACIÓN ACADÉMICA**

- Licenciada en Psicología por la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá en el 2008

### **CERTIFICACIONES**

- Certificación en Team Coaching, LIM International 2014.
- Certificación en Coaching Neurolingüístico, HCN World 2014.
- Practitioner and Trainer in Microexpresios - Center for Body Language 2015.
- The Science of Happiness - Berkeley 2016.
- Mindfulness Maps - UCLA 2017.